ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

3	11	2023	al	27	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: Participación Ciudadana - Dialogando con mis redes locales y distritales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fernanda Jiménez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover encuentros de participación con las personas mayores por medio de espacios de socialización y organización para brindar herramientas en el ejercicio de derechos y deberes, que permitan el fortalecimiento de habilidades sociales básicas, independencia y autorrealización.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Participación Ciudadana: Generar espacios de participación ciudadana para las personas mayores por medio de actividades grupales que les permitan adquirir nuevos conceptos y herramientas frente a diversos temas de interés y actualización de la información como procesos de socialización.
Dialogando con mis redes locales y distritales: Realizar gestión interinstitucional trimestral con entidades locales y distritales que permitan afianzar conocimientos para las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Dentro de la línea de participación se realizarán 5 actividades para el mes de noviembre. **Actividad 1. 3/11/2023 - Teoría del conflicto** Para el desarrollo de esta actividad por parte del área de trabajo social se propone un espacio grupal en donde se invita a las personas mayores a participar de forma activa dando a conocer el objetivo del encuentro donde se sensibilizará a las personas mayores en la importancia de conocer el conflcito y darle el adecuado manejo con la finalidad de prevenir cualquier tipo de violencia dentro y fuera de la comunicad de cuidado. Para iniciar se lleva a cabo un pre test de conocimiento en donde se pregunta a los participantes: ¿Qué es un conflicto?, ¿Qué tipos de conflicto conoce?, ¿Por qué surge el conflicto?. **Actividad 2. 10/11/2023- La Paz en Colombia** Retomando las diversas situaciones actuales en Colombia frente a casos de violencia, desplazamiento y secuestro se ve la importancia de llevar a cabo un espacio de reflexión individual y grupal en el tema de la Paz en Colombia, para esto se invita a las personas mayores que se encuentran en el servicio a participar del espacio conversasional donde se identificarán algunas de las causas de la violencia en Colombia y generar alternativas de posibles logros para llegar a alcanzar la paz desde el interior de cada uno para mitificar cualquier tipo de violencia iniciendo por la convivencia dentro de la comunidad de cuidado. Se pregunta a los asistentes ¿Cuál ha sido la última noticia en el país donde se ha visto vulnerados los derechos a la libertad? **Actividad 3. 14/11/2023 - Riqueza Cultural Afro** Con la finalidad de sensibilizar a las personas mayores en la importancia de respetar a la población diferencial, en este caso de la cultura Afro; se lleva a cabo una actividad participativa en la que se invita a la población en vincularse a un espacio grupal donde para iniciar el profesional en trabajo social pregunta a los participantes ¿Qué conocen acerca de la cultura afrocolombiana?, algunos dan a conocer que son las personas que se identifican por ser de color de piel distinto especialmente "negros", mantienen unas características particulares por su cultura. **Actividad 4. 21/11/2023 - La Gratitud (Articulación Alcohólicos Anónimos)** Para el desarrollo de esta actividad se lleva a cabo articulación con la entidad local de Alcohólicos Anónimos, con la finalidad de generar un espacio nuevo para las personas mayores en donde adquieran herramientas frente alguna temática nueva para ellos y que les permita fortalecer los procesos de autonomía y fortalecimiento de habilidades sociales básicas. Iniciando se invitan a todas las personas para vincularsen a la actividad, luego el delegado realiza la presentación del tema con el que se trabajará el día de hoy denominado "La Gratitud". **Actividad 5. 27/11/2023 - Prevención de violencia contra la mujer** Para el día de hoy y en conmemoración del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, con el objetivo de visibilizar la problemática de la violencia de género se propone por medio de una actividad de sensibilización para la población que participa en el desarrollo del encuentro. Por lo anterior se pregunta a los participantes ¿Qué piensan acerca de la mujer?, ¿Cómo debe ser el trato que se le debe dar a la mujer?.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Participación Ciudadana:** **Actividad 1. 3/11/2023 - Teoria del Conflicto** Retomando las respuestas que aportan los participantes el profesional encargado genera un espacio para contextualizar las opiniones por medio de la visualización del video "teoria del conflicto en minutos", en este audiovisual de adquieren herramientas en cuanto a la teoria del conflicto donde este es considerado un fenómeno natural en el proceso de socialización de los seres humanos, esta teoría es utilizada para explicar el conflcito entre las clases sociales, la teoría describe las instancias donde el conflicto ocurre entre los grupos, por varias razones, esto es cuestionable y dudoso donde representa la sociedad ideal. Las etapas del conflicto son: surgimiento del conflicto, escala, crisis, negociación y resolución, para rescatar que se trabaja en cada una de ellas se trabaja la explicación propia de acuerdo a la teoría resolviendo las inquietudes que se presentan en el momento. **Actividad 2 10/11/2023 - La Paz en Colombia** Frente a la respuesta de las personas mayores la cual está en contexto; exponen el caso del secuestro del padre del futbolista Luis Díaz quién estuvo secuestrado por un periodo de 12 días por grupos al margen de la ley (ELN); por lo anterior se lleva a cabo un proceso de reflexión frente a las consecuencias que trae cualquier tipo de violencia en especial el secuestro. Se propone visualizar un documental denominado "La paz posible", el cual lleva hacer una reflexión pedagógica que busca comenzar a tocar en los medios aquellos hechos históricos que no se pueden olvidar y que marcan el ciclo de la violencia en el país. Posteriormente las personas mayores expresan que fue lo más impactante del documental y dan a conocer si en el transcurrir de sus vidas alguno vivió un hecho de violencia; para esto los participantes expresan que a pesar de todos los intentos que se han generado para buscar la paz se continúan presentando situaciones inhumanas en la que la población civil sufre las consecuencias de actos irremediables para las familias. **Actividad 3. 14/11/2023 - Riqueza Cultural Afro** Tomamos los aportes de la parte inicial para conceptualizar frente a este grupo diferencial que hace parte del terriorio colombiano los cuales tienen una marcada ascendencia étnica, linguistica y cultural africana. Su sensibilidad y conciencia respecto al cuidado y uso de los recursos de la naturaleza está muy arraigada en su cultura, en favor de la sostenibilidad del planeta y la biodiversidad. La población se organiza en torno a las actividades de pesca, mineria, caza, recolección de la madera, siembra y cosecha. Teniendo en cuenta el contexto se proyecta el documental "Población Afrocolombiana Personería Distrital de Medellín", en el que se logran adquirir conceptos nuevos acerca del grupo poblacional, rescatando la importancia de aceptar y cumplir los derechos de las personas afrocolombianas, ya que por su color de piel han sido discriminados por la sociedad desde la historia. **Dialogando con mis redes locales y distritales** **Actividad 4. 21/11/2023 - La Gratitud (Articulación Alcohólicos Anónimos)** En el momento central se retoma el tema de la gratitud preguntando a los participantes ¿Qué es la Gratitud?, frente a las respuesta el profesional expone que teniendo en cuenta las diversas situaciones de convivencia que se tejen a diario dentro de la comunidad de cuidado es de vital importancia resignificar la cualidad de la gratitud, encaminada a preciar los aspectos de la vida y la voluntad de reconocer a los demás especialmente los compañeros y funcionarios quienes desempeñan un papel importante para el binestar emocional. Por lo anterior se retoman varios aspectos diarios en donde se invita a los asistentes a que por medio de una mirada, un abrazo y una sonrisa para quién lo rodea manifestar un acto de gratitud en el momento del encuentro, en este espacio se logra sensibilizar a las personas mayores en potencializar el acto de gratitud con los demás. **Actividad 5. 27/11/2023 - Prevención de Violencias contra la Mujer** De acuerdo con los mensajes y conceptos referidos por las personas mayores en este espacio se genera un proceso de reflexión en como tratamos a las mujeres que se encuentran alrededor, teniendo en cuenta que es de vital importancia prevenir cualquier tipo de violencia de género. Para este espacio nos apoyamos en la visualización de la crónica "El orden de las cosas"; en este largometraje se pueden evidenciar diversas situaciones en donde la mujer es maltratada por su esposo en toda la línea del tiempo de su convivencia, a través de esto y por generaciones el machismo ha marcado en la historia que el hombre utiliza a la mujer como objeto y no como ser humano por lo que la historia trasciende al interior de una familia con una historia de maltrato trasmitida de generación en generación hasta llegar al momento de la muerte de la mujer debido a los tipos de maltrato físico, psicológico y verbal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Participación Ciudadana:** **Actividad 1. 3/11/2023 - Teoría del Conflicto** Para finalizar la actividad se retoman las preguntas del momento inicial y nuevamente se da el espacio para generar las respuestas de acuerdo a lo visto en el desarrollo central del ecuentro, las personas que participaron en la actividad retoman igualmente diferentes ejemplos que se presentan dentro del proceso de convivencia generados por la inaecuada comunicación, intolerancia, irrespeto y la no aceptación del otro. **Actividad 2. 10/11/2023 - La Paz en Colombia** En este espacio se busca generar un compromiso personal en el que cada uno reflexiona en la importancia de mitigar la violencia desde el interior y hacia lo más cercano que es la convivencia, por lo anterior se proyectan diferentes frases celebres de protagonistas de la historia que le han apostado a generar la paz como fueron Benjamín Franklín, Antonio Nariño, Mahatma Gandhi, Jaime Garzón, entre otros. Con esta actividad se entrega a cada persona mayor una ficha y un lápiz donde tendrán que expresar por escrito la frase que más les llame la atención frente al tema de paz y con esto socializarla a los compañeros genrando un compromiso y reflexión para trabajar por la paz, luego la pegarán de manera simbólica en una silueta de la paloma de la paz, la cual estará visibel dentro de la comunidad de cuidado recordando la importancia de mantener y generar la paz en nuestro país. **Actividad 3. 14/11/2023 - Riqueza Cultural Afro** Teniendo en cuenta lo obsevado en el documental se rescata la cultura afro, ya que han contribuido al desarrollo de ciertos aspectos de la cultura del país. Por ejemplo, varios de los géneros músicales de colombia, como la cumbia y el vallenato, tiene orígenes o influencias africanas. Además, muchos afrocolombianos han tenido éxito en los deportes, la política y para esto se exponen los trabajos realizados con el área de artes en la que se elaboran cuadros personalizados de mujeres y hombres afro de acuerdo a la sensibilización realizada.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Dialogando con mis redes locales y distritales** **Actividad 4. 21/11/2023 - La Gratitud (Articualción - Alcohólicos Anónimos)** Con la finalidad de conocer el aprendizaje del día de hoy se relatan historias de vida ejemplares frente al tema de la gratitud en donde se evidencia la importancia de agradecer a diario la vida, el porque de la existencia de cada uno en gratitud con los demás. Para finalizar se genera un espacio musical en el que uno de los representantes de la entidad por medio de varias canciones que enmarcan el tema del día en género de boleros, baladas y tangos simboliza la gratitud. **Actividad 5. 27/11/2023 - Prevención de violencia contra la Mujer** Para finalizar la actividad se pregunta a los participantes cuales fueron los mensajes que deja el largometraje para la vida en relación con el trato y violencia hacia la mujer, que situaciones cercanas conocen frente a hechos de violencia contra la mujer y cual es la moraleja que deja para cada uno por lo que las personas mayores expresan de forma individual un mensaje en la conmemoración de la no violencia contra la mujer como parte del espacio conversacional.

3.4.RECURSOS

Locativos: sillas, mesas, espacio para la realización del encuentro.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad en el área social y funcionarios de las entidades articuladas
Materiales: Bafle, computador, televisor, internet, marcadores, lápices, impresiones, cinta, fichas bibliográficas, cartón, silicona, tapas de gaseosa.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Participación Ciudadana

Actividad 1. 03/11/2023 - Teoría del Conflicto
De acuerdo a la fecha estipulada para la ejecución de la actividad se desarrolló a cabalidad sin presentar ninguna novedad dando respuesta al PAI, por lo que el tema fue de vital importancia para reforzar en el grupo de personas mayores la importancia de conocer que es el conflicto y cual es la forma adecuada de dar una *respuesta asertiva al mismo previniendo cualquier tipo de violencia que se presente; para este espacio se reconoció que en cualquier dinámica social y de* intercambio de relaciones los seres humanos vivimos en conflicto, ya sea por diferencias políticas, religiosas, de pensamiento, culturales, entre otras y de acuerdo a esto debemos aprender a conocer y respetar las opiniones de los demás. Lo importante es generar estrategias de afianzamiento para la resolución de los conflictos sin llegar a usar la violencia por ningún motivo.

Actividad 2. 10/11/2023 - La Paz en Colombia
Esta actividad se ejecuta en la fecha establecida de acuerdo al cronograma dando respuesta a lo planteado en el PAI, la asistencia en el espacio fue de 20 personas mayores quiénes muestran interés, participación activa, compromiso y sensibilización en uno de los temas que históricamente ha venido afectando a la ciudadanía y es de vital importancia resaltarlo para generar un mayor compromiso en la mitigación de cualquier tipo de violencia dentro y fuera de la comunidad de cuidado; para esto se sensibiliza en trabajar en cada uno manteniendo compromisos personales debido a que la paz se consigue desde el ejemplo y desde cada uno aportando comportamientos positivos en la convivencia con los demás.

Actividad 3. 14/11/2023 - Riqueza cultural Afro
Para esta actividad se da cumplimiento en la ejecución de acuerdo a la planeación en donde se establece un trabajo interdisciplinario con el área de artes, con la finalidad de desarrollar un espacio se sensibilización frente a la importancia de respetar, garantizar y reflexionar sobre la trascendencia de la cultura afro y su innegable capacidad para transformar nuestra sociedad. En un mundo marcado por la violencia y la discriminación, debemos valorar los conocimientos y tradiciones que construyen comunidades diversas y fomentar la paz. Por esto las personas mayores de forma activa se vincularon a este espacio expresando motivación e interés en el tema, además realizaron la actividad artística programada por lo que se vincularon a este espacio 20 personas mayores.

.

Dialogando con mis redes locales y distritales

Actividad 4. 21/11/2023 - La Gratitud (Articulación Alcohólicos Anónimos)
En la sesión del día de hoy participaron 23 personas mayores quienes de forma asertiva retoman el tema y se sensibilizan en la importancia de agradecer de forma constante a los demás como una de las maneras de agradecer y tener gratitud con lo que nos rodea, es por esta razón que en el espacio se generaron acciones de reflexión y compromiso consigo mismo y con los demás manteniendo como principio el respeto y la tolerancia con el otro, la aceptación de los errores de uno mismo para que de esta manera se logre aceptar y corregir en un proceso de convivencia con el otro. De esta forma se da respuesta al cumplimiento de la planeación para esta actividad de acuerdo al objetivo establecido para la misma en los tiempos estipulados.

Actividad 5. 27/11/2023 -

En esta actividad participaron 15 persona mayores las cuales generaron un espacio conversacional en el que se logra sesibilizar en la importancia de la no violencia hacia la mujer, por lo que los asistentes participaron de forma activa dando a conocer algunas experiencias de vida y conceptos frente al tema por lo que se dió cumplimiento a lo establecido en el cronograma y plan de atención individual.
En constancia de las actividades desarrolladas firman las siguientes personas mayores participantes.

Actividad 1.

MARÍA MANCERA - CC.41361995

Actividad 2.

JULIO ENCISO - CC.4[illegible]108

Actividad 3.

GLORIA LÓPEZ - CC.51661413

Actividad 4.

ROBERTO LÓPEZ - CC.4125555

Actividad 5.

OSWALDO DÍAZ - CC. 2[illegible]8211

DISNEYLA DÍAZ- COORDINADORA

Fecha de evaluación del encuentro: 03/11/2023 - 10/11/2023 - 14/11/2023 - 21/11/2023 - 27/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 3 al 27 de noviembre del 2023	Nombre de la Actividad: Línea de Participación – Participación Ciudadana/ Dialogando con mis redes locales y distritales	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Participación ciudadana

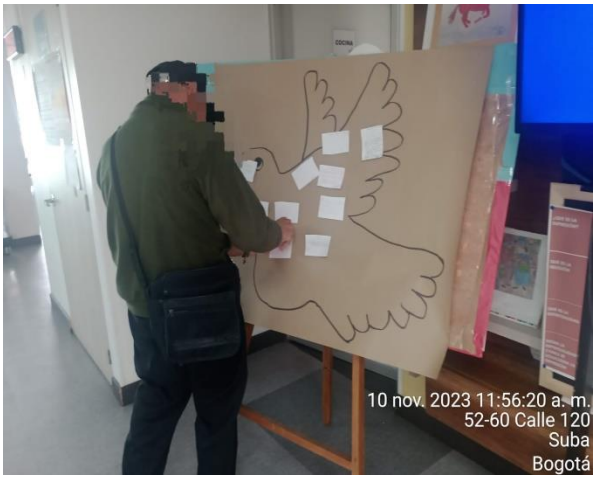
Actividad 1. 03/11/2023 Teoría del conflicto





Actividad 2. 10/11/2023 La Paz en Colombia





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 3 al 27 de noviembre del 2023	Nombre de la Actividad: Línea de Participación – Participación Ciudadana/ Dialogando con mis redes locales y distritales	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Actividad 3. 14/11/2023 Riqueza Cultural Afro





Actividad 4. 21/11/2023 – La Gratitud





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 3 al 27 de noviembre del 2023	Nombre de la Actividad: Línea de Participación – Participación Ciudadana/ Dialogando con mis redes locales y distritales	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Actividad 5. 27/11/2023 – Prevención de la violencia contra la mujer



